

Menschenwürdig sterben

„Wer den Tod verdrängt verpasst das Leben“



Hospizbegleiter/Innen-Schulung

vom 25. September 2020
bis 14. März 2021

Liebe Seminarteilnehmerinnen,
Liebe Seminarteilnehmer,

wer sich auf die Begleitung Schwerkranker und Sterbender und auf die Betreuung Trauernder einlässt, wird sehr bald erkennen, dass dies immer auch Arbeit an sich selbst bedeutet. Er/sie wird dabei an Grenzen stoßen, die eingestanden, ausgehalten oder bewältigt werden müssen.

Für jeden von uns stellt sich die Frage, wie wir Abschied, Sterben und Trauer sehen und ob wir bereit und fähig sind, Verlusterlebnisse nachzufühlen und mitzuempfinden. Wir müssen aber auch lernen, mit unseren eigenen Ängsten, unserer eigenen Ohnmacht und Hilflosigkeit angesichts des Leidens zu leben.

Dieser Grundkurs will Sie zum Nachdenken über die eigene Endlichkeit anregen, Ihnen Mut machen, sich auf Sterbende einzulassen und Sie ermuntern für ein Engagement im Hospizverein.

Schulungsteam: Ingrid Glück
Petra Götz
Angelika Hartmann
Sandra Höfling
Ingrid Scheller
Gudrun Weigand
Heribert Zeller

Hospizbegleiter/Innen-Ausbildungsprogramm mit praktischem Einsatz

Alle Veranstaltungen finden in der Geschäftsstelle in
Karlstadt statt.

Beginn der Abendveranstaltungen: **19.00 Uhr**
Ende gegen **21.30 Uhr**

Einführungswochenende: 25.09. - 27.09.20

Freitag, den **25.09.19** von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Samstag, den **26.09.19** von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr

gemeinsames Mittagessen

von 13.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Sonntag, den **27.09.19** von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr

- Gruppe: Ich bin da. Wer ist noch da?
- Was führt mich zu Hospiz?
- Motivation – persönlicher Erfahrungshintergrund
- Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit
- Persönliches Gespräch
- Informationen zum Praktikum
- Sterben und Tod
- Der Hospizverein Main-Spessart

Referenten und Begleiter: Heribert Zeller
Angelika Hartmann
Petra Götz
Gudrun Weigand

Abendveranstaltungen:

1. Schulungsabend

Lebensbejahung:

29.09.20 Grundlagen der Hospizarbeit - Hospizidee
Bedürfnisse sterbender Menschen
Referentin: Ingrid Glück

2. Schulungsabend

Aktives Zuhören:

06.10.20 Kommunikation und Gesprächsführung I
Referent: Heribert Zeller

3. Schulungsabend

Einfühlsame Grundhaltung:

13.10.20 Empathie, das wichtigste Rüstzeug in
der Begleitung
Referentin: Gudrun Weigand

4. Schulungsabend

Wahrnehmung schärfen:

20.10.20 Kommunikation und Gesprächsführung II
Referent: Heribert Zeller

5. Schulungsabend

Palliativmedizin:

27.10.20 Einblick in verschiedene Einrichtungen
Ambulante Hospizarbeit, Stationäres Hospiz,
Palliativstation
Referentinnen: Lissi Köhler und Carola Gramß

Abendveranstaltungen:

6. Schulungsabend

Lebensqualität verbessern:

- 10.11.20 Sterben aus medizinischer Sicht,
Schmerztherapie, Symptomkontrolle
in der Palliativmedizin
Referentin: Dr. Susanne Röder

7. Schulungsabend

Gehversuche:

- 17.11.20 Einführung in das Praktikum
Referenten: Gudrun Weigand / Petra Götz

8. Schulungsabend

Wertschätzendes Verhalten:

- 24.11.20 Sterben und Demenz
Referentin: Ingrid Glück

9. Schulungsabend (verschoben auf WOE-Seminar im Januar)

Die besondere Empathie:

- 01.12.20 Integrative Validation bei Demenzkranken
Referenten: Gudrun Weigand / Heribert Zeller

10. Schulungsabend (verschoben auf 09.03.2021)

Achtsame Selbstpflege:

- 08.12.20 Entlastung und Kraftquellen
für Hospizbegleiter*innen
Referentin: Sandra Höfling

9. Schulungsabend

Instrumente:

- 12.01.21 Sterbende verstehen und begleiten
Bedeutung der Biographiearbeit
Referentin: Ingrid Glück

Wochenendseminar: 15.01 – 17.01.21

Freitag, den **15.01.21** von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Samstag, den **16.01.21** von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr

gemeinsames Mittagessen

von 13.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Sonntag, den **17.01.21** von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr

- Sterbephasen nach Kübler-Ross
- Integrative Validation
- Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung
- Kommunikationsübung: Filmsequenzen
- Damit Kommunikation gelingt ...
- Hospizeinsatz - was heißt das?

Referenten: Petra G., Gudrun W. und Heribert Z.

(Sa Vormittag u. So)

Herr Göbel LRA und Farina Lutz (Freitag Abend)

Berthold Furth (Sa. Nachmittag)

weitere Mitarbeiter

Kreativer Nachmittag

Termin ? in Absprache mit den Schulungsteilnehmern

im Studio von Christine Hartmann-Manzke

und Hartwig Kolb in Lohr

Abendveranstaltungen:

10. Schulungsabend

Soziale Hilfen:

19.01.21 Pflege Sterbender
Referentinnen: Anette Nees / Carina Straßen

11. Schulungsabend

Berührung:

26.01.21 Schwerkranke Patienten und ihre Familien
Referentin: Anita Hoffmann

12. Schulungsabend

Praktikum:

02.02.21 Nachbesprechung der Begleitung
Referentin: Petra Götz u. Gudrun Weigand

13. Schulungsabend

Trauer ist die Lösung, nicht das Problem:

09.02.21 Sich auf den Schmerz einlassen
Referentin: Roswitha Hubert

14. Schulungsabend

Schwangerschaft und Tod:

23.02.21 Fehlgeburt, Totgeburt, Sternenkinder
Referentin: Petra Götz

15. Schulungsabend

Der letzte Weg:

02.03.21 Bestattung und Bestattungsformen
Referent: Matthias Liebler

16. Schulungsabend

Achtsame Selbstpflege:

09.03.21 Entlastung und Kraftquellen
für Hospizbegleiter*innen
Referentin: Sandra Höfling

Abschlusswochenende 12.03. - 14.03.21

Freitag, den **05.03.21** von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Samstag, den **06.03.21** von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr

gemeinsames Mittagessen

von 13.15 Uhr bis 16.30 Uhr

Sonntag, den **07.03.21** von 09.00 Uhr bis ca.14.00 Uhr

- eigene Spiritualität und Spiritualität der anderen
- Ethische Fragen am Lebensende
- Trauerarbeit
- Glaubensbilder, Glaubenswege
- Rituale verschiedener Religionen
- Erfahrungsaustausch und Kursevaluation
- Mein Engagement im Hospizverein
- Abschlussparty

Referenten: Petra Götz, Gudrun Weigand

Heribert Zeller

Heinrich Weigand (Fr. Abend)

Rita Geißler (Sa. Vormittag)

Dr. Klaus Roos (Sa. Nachmittag)

u. a. Mitarbeiter

Ab Jan. 2021: 10 Stunden Praktikum

Kontakt:

Hospizverein Main-Spessart e.V
Geschäftsstelle des Hospizvereins

Riemenschneiderstraße 23

97753 Karlstadt

Telefon: 09353/90 92 34

Fax: 09353/90 92 36

Mobiltelefon: 0171/73 49 10 8

E-Mail: hospiz@bnmsp.de

Internet: www.hospiz-msp.de